

Меры профилактики

при поездке
в неблагополучный
по лихорадке Зика регион

- используйте обработанные инсектицидом противомоскитные сетки (ОИС) для защиты помещений от комаров. ОИС натягиваются на окна и двери, используются в виде полога кровати (в этом случае края ОИС заправляются под матрас)
- одевайтесь так, чтобы не оставлять открытыми руки и ноги
- открытые участки тела обрабатывайте репеллентом



Федеральное бюджетное
учреждение
здравоохранения
«Центр гигиенического
образования населения»
Федеральной службы
по надзору в сфере защиты
прав потребителей
и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,
д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Лихорадка Зика



Что такое лихорадка Зика

Лихорадка Зика — острая вирусная инфекционная болезнь, передающаяся от человека к человеку через укусы комаров.

Где распространена лихорадка Зика?

В странах панамериканского региона и на территории Индии.

В России случаи заболевания лихорадкой Зика не регистрировались с 2017 года.

Переносчики

В основном комары рода *Aedes*.



Как заражается человек

При кровососании комаров от больного человека здоровому (основной путь).

Внутриутробно

больная малярией женщина заражает своего ребенка.

При половом контакте

вирус может выделяться с семенной жидкостью в течение 2 недель и более после выздоровления.

При переливании крови

от больного донора здоровому реципиенту.

Лихорадка Зика чрезвычайно опасна для беременных,

поскольку может приводить к развитию у плода микроцефалии (аномально маленького размера головного мозга с грубыми физическими и умственными нарушениями развития), другим патологиям.

Симптомы лихорадки Зика

- **в большинстве случаев** – бессимптомное течение
- **реже** – повышение температуры тела, высыпания на коже, конъюнктивит, головная боль, болевые ощущения в мышцах и суставах
- **в исключительно редких случаях** – развитие тяжелых неврологических нарушений, приводящих к парезам и параличам

